

**Präventionsprojekt:**  
**„In Balance - gesund und fit“**

**FORTBILDUNGSANGEBOTE**  
**zur Ernährung und Entspannung**  
**für Fachkräfte in Kindereinrichtungen:**

**Kennzeichnungspflicht von Allergenen –**  
**Hintergrundinfos und Anregungen zur**  
**Umsetzung in der Einrichtung**

Mit der Umsetzung der neuen Lebensmittelinformationsverordnung soll die Sicherheit für Verbraucher erhöht werden. Für Kindereinrichtungen in der Gemeinschaftsverpflegung ergeben sich dadurch neue Herausforderungen beim Einkauf und Catering sowie bei der Kennzeichnung der Speisenpläne und aller Essensangebote. Diese Deklarationspflicht erfordert die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene. In dieser Fortbildung werden die relevanten rechtlichen Aspekte vorgestellt und ihre Umsetzung im Alltag der Kindereinrichtung praxisnah vermittelt. Ziel ist, dass die Einrichtungen ein praktikables Allergenmanagement in den Alltag umsetzen können.

**Seminarinhalte:**

- Basiswissen Lebensmittelallergien
- Allergeninformation laut Lebensmittelinformationsverordnung

- deklarationspflichtige Allergieauslöser: Steckbriefe
- Gestaltung von Speisenplänen mit praktischen Beispielen
- gute Hygienepraxis
- praktische Hilfen für die Umsetzung

**Methoden:**

- Vortrag mit Infomaterial für die Kennzeichnung von Speisenplänen
- Diskussion und Besprechung von Fallbeispielen
- Erfahrungsaustausch

**Termin:**

Di 12. Juni 2018, 9 bis 12 Uhr

**Referentin:** Sylvia Becker-Pröbstel,  
Diplom-Oecotrophologin

**Ort:** Kinderhaus Gallus  
Idsteiner Str. 73, 60326 Frankfurt,  
Tel. 069.973 900 95

**Kontakt:** Balance e.V., Tel. 069.490 86 330

**Entspannung – kinderleicht gestalten**

Vielfältige Medieneinflüsse, Reizüberflutung, hohe Leistungsanforderungen, familiäre Belastungssituationen und fehlende Bewegungsräume stellen für Kinder und Jugendliche herausfordernde Stressfaktoren dar.

In diesem praxiserprobten Workshop lernen wir unkomplizierte fröhliche Rituale und Spiele aus unterschiedlichen Bereichen der Entspannungspädagogik kennen, die Kindern Werkzeuge zum Bewältigen von Stress und Belastungen an die Hand geben und in der Gruppe das Entstehen und Genießen von Stille, Konzentration und Entspannung erleichtern.

Ob beim Zappel-Baum, der Stress-Schnapp-Maschine oder der Gummibärchen-Meditation – immer werden auch emotionale Stabilität und ein friedliches Miteinander gefördert sowie die Erfahrung, Entspannung macht Spaß und ist kinderleicht. Sie erproben selbst einfache und effektive Entspannungs- und Konzentrationsübungen, bei denen positive Selbstwirksamkeitserfahrungen, ein friedliches Miteinander und die Resilienz gefördert werden. Methodisch-didaktische Überlegungen zur Gestaltung von Entspannungsangeboten sollen Sie zur Umsetzung im eigenen Praxisfeld ermutigen. Hierbei steht im Mittelpunkt die Frage, was es braucht, damit Kinder Lust auf Ruhe und Entspannung bekommen und welche eigene Haltung dabei hilfreich ist.

**Termin:**

Di 13. Nov. 2018, 9.30 bis 13.30 Uhr

**Referentin:** Christine Hosemann,  
Entspannungspädagogin

**Ort:** Tao-Zentrum, Hamburger Allee 94,  
Hinterhaus (Nähe Westbahnhof Frankfurt)

**Kontakt:** Balance e.V., Tel. 069.490 86 330

**Balance e.V.** hat das Projekt „In Balance – gesund und fit“ im Rahmen des Pädagogischen Mittagstisches initiiert mit dem Ziel, eine bewusste Ernährung, einen aktiven Lebensstil und damit Gesundheit und Lebensqualität von Kindern in Frankfurter zu fördern. Wir laden die am Pädagogischen Mittagstisch beteiligten Kinder- und Jugendeinrichtungen Frankfurts herzlich zur Teilnahme an den Fortbildungen und zur Mitwirkung bei dem Projekt „In Balance - gesund und fit“ ein.

*Das Projekt wird aus Mitteln des Jugend- und Sozialamtes der Stadt Frankfurt gefördert.*

## Anmeldung zur Fortbildung

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Institution/Arbeitsbereich

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr. (Anschrift des Arbeitgebers)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstl.

\_\_\_\_\_  
Tel. persönl.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Hiermit melde ich mich zu folgender Fort-  
bildungsveranstaltung von *Balance e.V.* an:

**Kennzeichnungspflicht von Allergenen**  
am 12. Juni 2018

**Entspannung** am 13. Nov. 2018

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnahme richtet sich nach der Reihen-  
folge der Anmeldungen.

Bitte senden an:

**Balance –**  
*Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.*  
Waldschmidtstr. 11, 60316 Frankfurt,  
E-Mail: [baless@t-online.de](mailto:baless@t-online.de)  
Tel: 069.490 86 330

## Anmeldung zur Fortbildung

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Institution/Arbeitsbereich

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr. (Anschrift des Arbeitgebers)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstl.

\_\_\_\_\_  
Tel. persönl.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Hiermit melde ich mich zu folgender Fort-  
bildungsveranstaltung von *Balance e.V.* an:

**Kennzeichnungspflicht von Allergenen**  
am 12. Juni 2018

**Entspannung** am 13. Nov. 2018

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnahme richtet sich nach der Reihen-  
folge der Anmeldungen.

Bitte senden an:

**Balance –**  
*Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.*  
Waldschmidtstr. 11, 60316 Frankfurt,  
E-Mail: [baless@t-online.de](mailto:baless@t-online.de)  
Tel: 069.490 86 330

## Anmeldung zur Fortbildung

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Institution/Arbeitsbereich

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr. (Anschrift des Arbeitgebers)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstl.

\_\_\_\_\_  
Tel. persönl.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Hiermit melde ich mich zu folgender Fort-  
bildungsveranstaltung von *Balance e.V.* an:

**Kennzeichnungspflicht von Allergenen**  
am 12. Juni 2018

**Entspannung** am 13. Nov. 2018

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnahme richtet sich nach der Reihen-  
folge der Anmeldungen.

Bitte senden an:

**Balance –**  
*Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.*  
Waldschmidtstr. 11, 60316 Frankfurt,  
E-Mail: [baless@t-online.de](mailto:baless@t-online.de)  
Tel: 069.490 86 330