

# Vortrags- und Informationsabend

## *Was tun bei Übergewicht? – Interdisziplinäre Behandlungsmöglichkeiten für Frauen mit Übergewicht, Adipositas und Binge-Eating-Disorder*

Übergewicht geht meist einher mit körperlichen und seelischen und sozialen Beeinträchtigungen. Die Lebensqualität der Betroffenen leidet insgesamt erheblich. Die Psychotherapeutin Margit Küllmer von der Fachberatungsstelle *Balance e.V.* informiert über

- ***Gesellschaftliche, familiäre und individuelle Hintergründe und Ursachen von Übergewicht, Adipositas und Binge-Eating-Störung***
- ***Verschiedene interdisziplinäre ambulante und stationäre Therapiemöglichkeiten wie Psychotherapie, Selbsterfahrungsgruppen, Ernährungsberatung, Sport***

Das Einzel- und Gruppentherapiekonzept von *Balance e.V.* ist interdisziplinär ausgerichtet und wird an diesem Abend vorgestellt. Bei der Therapie von Übergewicht geht es nicht um eine kurzfristige Gewichtsabnahme, sondern um eine langfristige nachhaltige Gewichtsreduktion, damit das Risiko der gewichtsbedingten körperlichen und seelischen Nebenerkrankungen minimiert werden kann. Zu einer ganzheitlichen Therapie gehört, sich mit den zugrundeliegenden Ursachen des Überessens auseinanderzusetzen, nach neuen Wegen und Ausdrucksmöglichkeiten zur Lebensbewältigung zu suchen und zur persönlichen Stärke zu finden.

*Ort: Balance e.V.. Die Kosten für den Infoabend betragen 10 €/ermäßigt 5 €. Bitte telefonisch anmelden:*



Balance

Beratung und Therapie  
bei Essstörungen e.V.

Waldschmidtstraße 11  
60316 Frankfurt am Main

Telefon 069.490 86 330  
Telefax 069.490 86 331

E-Mail [baless@t-online.de](mailto:baless@t-online.de)  
[www.balance-bei-essstoerungen.de](http://www.balance-bei-essstoerungen.de)