

Vortrags- und Infoabende „Von der Essstörung zum Gleichgewicht“ – Wege aus der Magersucht und B U L I M I E jeweils um 19.30 Uhr bei Balance e.V.

Bulimie und Magersucht als die am häufigsten auftretenden Formen von Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, von denen überwiegend Frauen und Mädchen, aber auch Jungen/Männer betroffen sind. Der heimliche Kampf mit dem Hungern, den Essanfällen und anschließenden Kontrollversuchen wie Diäten, Erbrechen und zwanghaftem Sport bestimmen den Alltag, die ganze Lebensform und -qualität.

Psychotherapeutin Jutta Kolletzki von der Fachberatungsstelle *Balance e.V.* informiert über

- ***Gesellschaftliche, familiäre und individuelle Hintergründe und Ursachen der Magersucht und der Bulimie***
- ***Wege aus der Essstörung und Möglichkeiten der Hilfe – was ist sinnvoll bei bulimischen und anorektischen Essstörungen: psychosoziale Beratung - Mädchengruppen - Gruppenselbsterfahrung - Psychotherapie - Ernährungsberatung - medizinische Versorgung - ambulante und stationäre Hilfen***

Veranstaltungsort
und Anmeldung:

Kosten 10 €/ 5 €


Balance

Beratung und Therapie
bei Essstörungen e.V.

Waldschmidtstraße 11
60316 Frankfurt am Main

Telefon 069.490 86 330
Telefax 069.490 86 331

E-Mail baless@t-online.de
www.balance-bei-essstoerungen.de